



Blessures sportives au soccer :
Atelier pratique
Formation premiers soins RCR/DEA
Spécifique au soccer



DONNÉ PAR Offered by :	Chantal Comeau, B.Sc., CAT(C), KIN Thérapeute du sport agréée & Kinésiologue Instructeure 1 ^{er} soins, RCR-DEA, 1 ^{er} répondant médical et sportif Fondation des maladies du Cœur et Croix-Rouge
DATE :	3 juin 2018 June 3rd 2018
HEURES Hours :	8 h à 17 h 8am to 5 pm
COÛT Cost :	80 \$/ personne 80\$/person Payable sur place Payable on site Argent comptant ou chèque libellé au nom de Chantal Comeau Cash or cheque in the name of Chantal Comeau
LIEU Location :	Complexe sportif Catalogna, 775 1 ^{ère} ave, Lachine - 2e étage Salle de conférence du staff technique de l'ARS
CERTIFICATION :	Fondation des maladies du cœur
INFO :	comeau.chantal@videotron.ca
LANGUE Language :	Bilingue Bilingual
INSCRIPTION Registration :	Melissa Gynspan assistantedg@soccerlsl.qc.ca
DATE LIMITE Last day to register :	31 mai 2018 May 31st 2018 assistantedg@soccerlsl.qc.ca

Réservez tôt, les places sont limitées (minimum 8 – maximum 25 participants) !
Reserve early, limited places (minimum 8 – maximum 25 participants) !



Blessures sportives au soccer :
Atelier pratique
Formation premiers soins RCR/DEA
Spécifique au soccer



Ordre du jour

Cours de Premiers Soins - durée 4 heures – 8h00-12h00

- **Blessures spécifiques au soccer et comment les soigner**
 - Anatomie de bas
 - Entorse-élongation-contusion
 - Fracture-luxation (figure, membres inférieurs et supérieurs)
 - Saignements divers (majeur et mineur : nez, orteils, doigts, etc.)
 - Problème de peau
 - Problèmes reliés à l'environnement (crampes, hyper/hypothermie)
 - Allergie et utilisation de l'auto-injecteur
 - Ateliers pratiques et mises en situation
 - Commotion cérébrale – rappel du protocole de la FSQ

- **Glace vs chaud**
 - Quand doit-on utiliser de la glace et/ou la chaleur
 - Différentes formes de glace-chaleur

- **Trousse et fiche médicale**
 - Survol de ce que doit contenir une trousse pour les entraînements et les tournois
 - L'importance de la fiche médicale
 - Pré-participation

***Une carte d'attestation de la Fondation des Maladies du Coeur
sera émise pour chaque participant***



Blessures sportives au soccer :
Atelier pratique
Formation premiers soins RCR/DEA
Spécifique au soccer



Lunch : 12h00-13h00

Cours de RCR (réanimation-cardio-respiratoire) - durée 4 heures – 13h00-17h00

Cardio-secours plus (CS + DEA)

- Le dégagement des voies respiratoires chez l'adulte et l'enfant
- La RCR chez l'adulte et l'enfant
- La certification défibrillateur externe automatisé (DEA)
- Comment utiliser le masque de poche et l'écran facial
- Reconnaître l'angine, l'infarctus, l'AVC et l'ICT

- Ateliers pratiques et mises en situation



***Une carte d'attestation de la Fondation des Maladies du Coeur
sera émise pour chaque participant***



***Blessures sportives au soccer :
Atelier pratique
Formation premiers soins RCR/DEA
Spécifique au soccer***



Formulaire d'inscription

Registration Form

Blessures sportives au soccer : Atelier pratique

3 Juin 2018

Nom | Name : _____

Adresse | Address : _____

Ville | City : _____

Code postal | Postal Code : _____

Téléphone | phone () _____ Club : _____

Courriel | Email : _____

***Envoyez vos informations à | Send your information to :
Melissa Grynspar (assistantedg@soccerlsl.qc.ca)***